

8月 プール スケジュール表

フリーコース

	月		火		水		木		金		土		日	
	19M	25M	19M	25M	19M	25M	19M	25M	19M	25M	19M	25M	19M	25M
10時														
11時	10:30 水中歩行 中村						10:30 水中歩行 中村							
	11:15~11:45 水中歩行 財部 レベル1		11:15~11:45 水中歩行 財部 レベル1				11:15~11:45 水中歩行 財部 レベル1			11:15~11:45 水中歩行 財部 レベル1				
	クロール・背泳ぎ 黒岩 レベル1~2		クロール・背泳ぎ 田中 レベル1~2			11:30 ベビー スイミング 黒岩	クロール・背泳ぎ 黒岩 レベル1~2			クロール・背泳ぎ 田中 レベル1~2			11:30 ベビー スイミング 田中	
	平泳ぎ・バタフライ 黒岩 レベル3~5		平泳ぎ・バタフライ 田中 レベル3~5				平泳ぎ・バタフライ 黒岩 レベル3~5			平泳ぎ・バタフライ 田中 レベル3~5				
12時							12:15 アクアビクス 黒岩							
13時	13:00~13:40		13:00~13:40		13:00~13:40		13:00~13:40		13:00~13:40		13:00~13:40			
	水中歩行 赤松 レベル1	25mに挑戦 (300m) 加留部 レベル3	水中歩行 赤松 レベル1	25mに挑戦 (300m) 黒岩 レベル3	水中歩行 田中 レベル1		水中歩行 三友 レベル1	25mに挑戦 (300m) 加留部 レベル3	水中歩行 加留部 レベル1	25mに挑戦 (300m) 赤松 レベル3				
	クロール・背泳ぎ 有田 レベル1~2		クロール・背泳ぎ 加留部 レベル1~2		クロール・背泳ぎ 岡村 レベル1~2		クロール・背泳ぎ 岡村 レベル1~2		クロール・背泳ぎ 岡村 レベル1~2					
	14:00~14:45		14:00~14:45		14:00~14:45		14:00~14:45		14:00~14:45		14:00~14:45			
	水中歩行 三友 レベル1	クロール・背泳ぎ (300m) 田中	水中歩行 志賀 レベル1	クロール・背泳ぎ (300m) 田中	平泳ぎ 田中 レベル3~4		水中歩行 加留部 レベル1	クロール・背泳ぎ (300m) 黒岩	水中歩行 三友 レベル1	クロール・背泳ぎ (300m) 田中				
	クロール・背泳ぎ 岡村 レベル1~2	4泳法 (500m) 田代	クロール・背泳ぎ 田代 レベル1~2	4泳法 (500m) 赤松	バタフライ 三友 レベル3~4		クロール・背泳ぎ 田中 レベル1~2	4泳法 (500m) 原	クロール・背泳ぎ 赤松 レベル1~2	4泳法 (500m) 岡村				
		4泳法 中級 (700m) 有田		4泳法 中級 (700m) 黒岩				4泳法 中級 (700m) 赤松		4泳法 中級 (700m) 黒岩				
		上級 (800m~) 有田		上級 (800m~) 黒岩				上級 (800m~) 赤松		上級 (800m~) 黒岩				
15時	15:15~15:45 アクアビクス 加留部													
16時	16:15~16:45 水中歩行 三友		16:15~16:45 水中歩行 三友				16:15 水中歩行 三友		16:15 水中歩行 三友					
17時	17:00 クロール 三友		17:00 平泳ぎ 三友				17:00 平泳ぎ 三友		17:00 クロール 三友					
18時														
19時							19:15 アクアビクス 東							
	20:15~21:00		20:15~21:00		20:15~21:00		20:15~21:00		20:15~21:00		20:15~21:00			
	水中歩行 ワンポイント 原	クロールとバタフライ 300m~ 加留部	初級 クロール 有田	クロール・背泳ぎ 500m~ 三友	初級 クロール 三友	クロールと平泳ぎ 500m~ 岡村	水中歩行 ワンポイント 加留部	クロールと背泳ぎ 500m~ 有田	初級 クロール 田代	クロール・平泳ぎ 500m~ 加留部				
		4泳法 800m~ 加留部		4泳法 800m~ 三友		4泳法 800m~ 岡村		4泳法 800m~ 有田		4泳法 800m~ 加留部				
		ロングロング 1500m~ 赤松		ショートショート 1500m~ 赤松		たくさん泳ごう 1500m~ 赤松		ロングロング 1500m~ 赤松		ショートショート 1500m~ 赤松				
		選手コース		選手コース		選手コース		選手コース		選手コース				
21時		21時20分まで		21時20分まで		21時20分まで		21時20分まで		21時20分まで				
	21時30分まで		21時30分まで		21時30分まで		21時30分まで		21時30分まで					
	21時45分閉館		21時45分閉館		21時45分閉館		21時45分閉館		21時45分閉館		21時45分閉館			

25mプールの自由水泳は、当面の間、中止させていただきます。ご了承ください。

19:15~20:00
初級クロール 坂巻
4泳法 (800m~) 加留部
たくさん泳ごう (1500m~) 加留部
学童ドルフィンコース

20時20分まで

20時30分まで

20時45分閉館